

# *De meest persoonlijke en vertrouwde kraamzorg*

Informatiebrochure  
kraamzorg Het Maantje



***De kraamtijd, wat moet  
je je erbij voorstellen?***

***'Wat je allemaal  
léért in een week!'***

# Jijen je kraamverzorgende

**In deze brochure lees je op welke manieren Kraamzorg Het Maantje er is voor jou, je baby en je gezin - tijdens je zwangerschap, bevalling en natuurlijk in de kraamtijd.**

Misschien ben je al ingeschreven bij Kraamzorg Het Maantje of wellicht ben je je nog aan het oriënteren. Dan is het goed om te weten dat honderden andere gezinnen per jaar, net als jij, kiezen voor onze persoonlijke en vertrouwde kraamzorg.

Ook bij jou in de buurt is vast en zeker een gezin waar één van onze kraamverzorgenden op dit moment zorgt dat alles in de kraamweek goed verloopt en geregeld wordt.

Want daar houden onze kraamverzorgenden van: 'hun' gezinnen een goede start geven. Dat ga je merken. Je zult ook merken dat je kunt ontspannen in je nieuwe rol als ouder, doordat jouw kraamverzorgende haar vak verstaat. Je leert alles wat nodig is om na de kraamtijd zelfstandig en vol vertrouwen de zorg voor je baby op te pakken.

En daar beginnen we nu meteen al mee. Met alle informatie die je in deze brochure vindt, bereid je je alvast voor op het ouderschap.





# *In deze brochure*

<b>De kraamtijd, wat moet je je erbij voorstellen?</b>	<b>6</b>
<b>Alle belangrijke info op een rij</b>	<b>8</b>
<b>9 Voordelen bij Kraamzorg Het Maantje</b>	<b>10</b>

## *Waarom kiezen voor kraamzorg Het Maantje?*

---

<b>De meest persoonlijke en vertrouwde kraamzorg</b>	<b>12</b>
<b>Wat je allemaal léért in een week!</b>	<b>14</b>
<b>Wie komen er tijdens de kraamweek allemaal langs?</b>	<b>16</b>

## *Voor alle vaders en moeders*

---

<b>Goed voorbereid op borstvoeding en/of flesvoeding</b>	<b>22</b>
--	-----------

## *Inschrijven bij Kraamzorg Het Maantje*

---

<b>Hoe zit het met jouw rechten als klant?</b>	<b>27</b>
<b>Extra's van ons voor jou</b>	<b>28</b>
<b>Wat heb ik allemaal nodig nu ik een baby krijg?'</b>	<b>29</b>





# De kraamtijd, wat moet je je erbij voorstellen?

Zeker als je voor het eerst een kind krijgt, kun je je waarschijnlijk nog niet zoveel voorstellen bij het ouderschap. Het helpt om je in te lezen en misschien heb je jonge gezinnen om je heen waar je alvast een beetje kunt afkijken. Maar...

*Jouw ervaring is uniek.  
Elke baby en elk gezin is uniek.*

Dáár zijn de kraamverzorgenden van kraamzorg Het Maantje goed in: zich aanpassen aan jouw gezin, aan wat jullie nodig hebben en prettig vinden. Daarom heb je ruim van tevoren een intakegesprek met één van onze collega's. Daarin kun je aangeven wat je belangrijk vindt, bijvoorbeeld waar de kraamverzorgende rekening mee moet houden tijdens je bevalling, met betrekking tot oudere broertjes of zusjes of jullie huishouden. Uiteraard hoef je heel veel dingen niet aan te geven. Want je kunt erop vertrouwen dat je kraamverzorgende de voelsprietten, het vakmanschap en de ervaring heeft om te zorgen dat alles gaat zoals nodig is.

## Zorg voor moeder en kind staat voorop

Om jouw gezin te helpen bij een goede start na de geboorte van je baby, komt de

kraamverzorgende de eerste dagen na de bevalling (kraamweek) elke dag bij je thuis. Het heet natuurlijk niet voor niets kraamzorg: de zorg voor moeder en kind staan in de kraamweek voorop. Maar natuurlijk is je héle gezin in goede handen.

## Wennen aan dagindeling

Je baby moet om de paar uur drinken, regelmatig verschoond worden, af en toe in bad, veel slapen en je wilt natuurlijk ook nog tijd hebben om te genieten van je baby. Dat klinkt misschien eenvoudig, maar je kunt er de hele dag zoet mee zijn. En veel moeders en vaders komen er niet altijd aan toe om ook goed voor zichzelf te zorgen. Daarom helpt je kraamverzorgende jouw gezin in de loop van de kraamweek een goede dagindeling te vinden. Zodat je goed voorbereid bent op de tijd na de kraamweek.

**De kraamverzorgende komt op het afgesproken tijdstip.**

**Samen neem je door hoe de nacht is gegaan.**

**Je krijgt ontbijt (op bed).**

**Ze controleert en verzorgt je baby.**

**Ze controleert jou.**

**Als je wilt, helpt ze je met douchen.**

**Ze houdt in de gaten wanneer het tijd is voor borst-/flesvoeding en adviseert en helpt je daarbij.**

**Ze houdt de gezondheid van jou en je baby in de gaten en stemt zo nodig af met verloskundige, huisarts of andere instanties.**

**Gedurende de dag kunnen moeder en vader met alle vragen bij haar terecht.**

**De kraamverzorgende heeft ook tijd voor grote broers en/of zusjes; misschien een spelletje doen of boekje voorlezen.**

**Ze maakt badkamer en toilet(ten) schoon.**

**In overleg met jou: bedden verschonen, de was, je huis aan kant.**


**Ze zorgt dat je voldoende drinkt en geeft je je dagelijkse portie fruit.**

**Voorziet kraambezoek van drankjes en beschuit met muisjes.**

**Misschien heb je vragen over de rest van de dag en de aankomende nacht.**

**Voordat je kraamverzorgende vertrekt, kun je altijd nog even rustig praten.**

**Ze houdt gegevens bij in het Kraamdossier (soort dagboek van de kraamtijd).**



# Alle belangrijke info op een rij

*Na de bevalling houdt je kraamverzorgende jou en je baby goed in de gaten.*

*Als je thuis bevalt, assisteert je kraamverzorgende de verloskundige en ondersteunt zij jou. Van een glas water halen tot een extra hand om in te knijpen.*

*Eris alle tijd voor moeder en vader om rustig te genieten van de baby. En dat geldt ook voor eventuele broertjes en zusjes.*

*Meteen na de bevalling verzorgt je kraamverzorgende jou en je pasgeboren baby. Ze helpt je al in de eerste minuten met je baby aanleggen als je borstvoeding gaat geven.*

*Bij je aanmelding krijg je direct van ons een gratis account voor onze digitale voorlichting en video-instructies.*

*Dit behoud je tot 3 maanden na je bevalling*

*Wil je na de bevalling even douchen? Dan helpt je kraamverzorgende jou. En ze zorgt dat je daarna in een fris, schoon bed kan stappen en dat je baby lekker bij je komt liggen.*





Hoe verzorg je je baby?  
Hoe zorg je dat je baby veilig slaapt?  
Wat kun je doen bij rode billetjes?  
Hoe maakt je baby duidelijk  
wat hij of zij nodig heeft?  
Je kraamverzorgende geeft je  
alle uitleg en adviezen die je  
nodig hebt.

Het ritme van je baby:  
wakker worden, drinken,  
schone luier, nog heel  
even wakker en dan  
weer slapen voor een  
paar uurtjes.

Voor je kraamverzorgende  
staat de gezondheid van en zorg  
voor moeder en kind **op de  
eerste plaats**. Ook houdt  
zij in de gaten hoe jij je voelt en  
zorgt ze dat jij voldoende  
rust krijgt.

Overdag hoef je niet  
extra stilte doen als je  
baby slaapt. Je kunt dus gewoon  
zingen, de radio aanzetten,  
stofzuigen of met je baby in  
de wandelwagen naar de  
supermarkt.

Geboren worden kost je  
baby veel energie. De eerste  
dagen slaapt je baby 16 tot  
20 uur per etmaal  
om bij te komen.

Je betaalt bij een  
basisverzekering een  
eigen bijdrage voor  
kraamzorg. Bij een  
aanullende  
verzekering meestal  
niet. Vraag het na bij je  
verzekeraar.

# 9 voordelen bij Kraamzorg Het Maantje



1

*Jouw wensen staan centraal tijdens jouw kraamtijd*

Dit betekent dat de kraamverzorgende haar werkzaamheden en aanpak afstemt op jouw situatie en wensen.

2

*Je kunt vertrouwen op complete begeleiding tijdens de zwangerschap, de bevalling en daarna*

We werken nauw samen met je verloskundige, huisarts, ziekenhuis en het consultatiebureau bij jou in de buurt.

3

*Je bent verzekerd van kwalitatieve zorg*

De kraamzorg die je ontvangt voldoet aan alle eisen die gesteld worden door de zorgsector, zorgverzekeraars, overheid en consumenten zoals jijzelf.

*We hebben dan ook het Kwaliteitskeurmerk Harmonisatie Kwaliteitsbeoordeling in de Zorgsector (HKZ).*

4

*Je kunt vertrouwen op de deskundigheid van je kraamverzorgende*

Al onze kraamverzorgenden worden doorlopend bijgeschoold en zijn. Zijn allemaal geregistreerd bij het Kenniscentrum Kraamzorg.

5

*Je kraamverzorgende heeft aandacht voor het hele gezin*

Dus ook voor broers en zusjes en je partner en eventuele huisdieren.

6

*Je kraamverzorgende is er ook voor je als je emotionele ondersteuning kunt gebruiken*

Want moeder of vader worden is een grote verandering. Er komt veel op je af.

7

*Je krijgt hulp bij borstvoeding of flesvoeding*

Je kraamverzorgende is getraind door onze lactatiekundigen. Zo kan ze jou en je baby echt goed begeleiden en adviseren.

8

*Je kraamverzorgende kan een lactatiekundige voor je inschakelen*

Als de borstvoeding ondanks haar begeleiding niet goed loopt, staan onze eigen lactatiekundigen (borstvoedingsdeskundigen) voor jou en je baby klaar.

9

*Je ontvangt een inlog voor je digitale kraamdossier*

Je kraamverzorgende schrijft hierin de gegevens van controles bij jou en je baby. Belangrijk voor jou, je verloskundige en het consultatiebureau. Ook boordevol adviezen



# *De meest persoonlijke en vertrouwde kraamzorg*

Onze kraamverzorgenden komen bij gezinnen in een groot deel van de regio Zuid Holland Een bewuste keuze van kraamzorg Het Maantje om niet het hele land te bedienen. Onze kraamverzorgenden komen daarom uit jouw regio en hoeven niet ver te reizen. Kraamzorg Het Maantje is een klein tot middelgroot kraamzorgbureau, waarbij de gezinnen en de kraamverzorgenden geen nummer zijn. Persoonlijk contact staat bij ons bovenaan. Wij hebben een hecht team die op elkaar ingespeeld is. Omdat de planning elke kraamverzorgende persoonlijk kent, kunnen zij de ideale match maken met de gezinnen.

Onze Kraamverzorgende Sabrina heeft ons echt geweldig geholpen tijdens de eerste week dat we onze baby thuis kregen.

Professioneel, bekwaam, geduldig en een geweldige leraar voor ons! Over het algemeen was de ervaring met het maantje geweldig, geweldig voor expats, ze zorgden ervoor dat we zelfs in een zeer drukke tijd toch nog onze zorg konden krijgen, en waren geweldig in het beantwoorden van al onze vragen en het wegnemen van al onze twijfels! 100% aanbevelen!

*'Een geweldige start voor ons gezinnetje'*

*'Dankzij onze lieve kraamverzorgster Sylvia was onze kraamtijd een heerlijk coconnetje van rust en verwennerij!'*

*'Wat heb ik veel van haar geleerd!'*

*Onze twee andere kinderen hebben ook een topweek gehad*

*Juist in een draaiend gezin met twee kinderen is de hulp van de kraamverzorgende meer dan welkom*

*'Met de borstvoeding is Olympia een grote steun voor ons geweest*





Wat is het fijn dat er iemand is aan wie je alles kunt vragen over je baby, hoe je dingen moet doen. Yara is onze eerste en dan weet je dat allemaal nog niet zo goed. Diana (24) en haar man Hans (26) kregen in de kraamweek hulp van kraamverzorgende Judith.

# Wat je allemaal leert in een week!



Onze kraamweek was heel gemakkelijk, fijn en rustig. Gewoon niet teveel hoeven. Het is bijvoorbeeld superfijn dat je 's morgens niet gelijk van alles hoeft te doen, zoals de vaatwasser uitruimen. En we konden het heel goed vinden met Eden.



We hebben een geweldige kraamweek gehad met de kraamzorg van Het Maantje!!

De kraamverzorgster was een geweldig mens. Ze bracht gezelligheid, troost bij kraamtranen en hield de rust bij het voeden wanneer de baby steeds in slaap viel en niet genoeg dronk. Daarnaast was ons huis steeds helemaal op orde als ze naar huis ging. Ook liet ze ruimte voor ons om kleine dingetjes zelf te doen, zoals een kopje koffie zetten of de was opvouwen;), Heel fijn, want daardoor voelde ik mij ook nog nuttig in mijn eigen huis. De kraamverzorgster voelde haarfijn aan dat ik dit belangrijk vond en liet me mijn ding doen of kwam me even helpen en hadden we een gezellig praatje. Ook het contact met Het Maantje was goed. Toen wij besloten een nachtje in het kraamhotel bij het ziekenhuis te blijven, hebben ze nadat we even gebeld hadden er voor gezorgd dat bij thuiskomst er snel een kraamverzorgster bij ons thuis was! Goede communicatie vanuit Het Maantje.

Ik heb echt een geweldige week gehad en ze heeft me het vertrouwen gegeven dat alles vanaf nu ook goed gaat komen en mocht er nog een kindje komen zou ik zeker weer voor Het Maantje kiezen!



Als je kijkt wat je allemaal leert in een week. Echt heel veel. Luiers verschonen, temperaturen, hoe we Maria moeten vasthouden, kleertjes aandoen. Een shirtje met lange mouwen. Zo'n klein armpje dat je door een mouwtje moet wurmen en dan ging Maria ook nog eens huilen. Ik dacht dan: oh, doe ik het wel goed? Maar je moet het allemaal leren. Katerina heeft me geleerd waar ik op moet letten.

### *Hoe had ik dat zonder Katerina moeten doen?*

En dan de hele nachtelijke riedel van voeden, verschonen, knuffelen en weer

slapen. Alleen dát al wist ik geneens. Laat staan als ik Katerina niet had gehad. Hoe ik dat dan had moeten doen? We hebben haar ritme overgenomen. Daar wen je een week lang aan en daar zijn wij in verder gegaan.

De eerste dag dat Katerina er niet was, was spannend, maar ze had ons goed voorbereid. Gelukkig was Frans die dag nog vrij en waren we nog even saampjes. Het ging echt super. En de dag erna? Dat ging natuurlijk ook gewoon goed.

Het is me allemaal gelukt! Dat had ik echt niet verwacht. Ik ben best wel trots.



*Wie komen er tijdens de kraamweek allemaal langs?*

In de kraamweek rinkelen telefoon en deurbel regelmatig. Je kraamverzorgende helpt je het allemaal zo te regelen dat het voor jouw gezin gaat zoals jij dat prettig vindt. Wie staan er straks allemaal op de stoep?

## *Lactatiekundige*

Borstvoeding geven is heel natuurlijk, maar soms gaat het niet vanzelf. Zowel moeder als kind moeten dit onder de knie krijgen. Je kraamverzorgende staat jullie daarin bij en kan je goed op weg helpen. Als het toch moeizaam blijft kan je kraamverzorgende een consult met een van onze lactatiekundigen voor je regelen, zodat jij en je baby professionele begeleiding krijgen bij de borstvoeding. Soms is één consult voldoende. Soms zijn meerdere consulten nodig.

## *Verloskundige*

Je verloskundige komt na je bevalling een aantal keer bij je langs. Om te kijken hoe het met jou en je baby gaat. Maar ook om met je na te praten over de bevalling. Dat vinden de meeste moeders en vaders heel prettig. Het is nu eenmaal een van de meest bijzondere ervaringen in je leven. En als je nog met vragen zit, kan je die natuurlijk aan je verloskundige stellen.

## *Leerling-kraamverzorgende*

Het beroep van de kraamverzorgende is waardevol, zodat gezinnen als het jouwe een goede start krijgen na de geboorte van een baby. Kraamzorg Het Maantje is tevens een erkend leerbedrijf en daarom begeleiden onze gediplomeerde kraamverzorgenden leerlingen bij het stagelopen. Je kunt tijdens je intake bij ons aangeven of je het goed vindt dat er eventueel een leerling meekomt met jouw kraamverzorgende. In dat geval krijgt jouw gezin extra aandacht van twee kraamverzorgenden die samen meer werk verzetten dan één.





## **Hielprik**

De verloskundige komt bij je thuis voor de hielprik bij je baby. Voor de hielprik neemt zij een klein druppeltje bloed af.

Dit wordt onderzocht op mogelijke aanwezigheid van verschillende zeldzame, maar ernstige erfelijke aandoeningen. Een belangrijk onderzoek dus!





## Consultatiebureau (Jeugdgezondheidszorg)

Na de kraamtijd draagt je kraamverzorgende de begeleiding van de zorg voor je kind over aan het consultatiebureau bij jou in de buurt. De verpleegkundige en de arts van het consultatiebureau houden samen met jou in de gaten hoe je kind groeit en zich ontwikkelt. Je kunt hen alles vragen, bijvoorbeeld over voeden, verzorgen en opvoeden. Bij het consultatiebureau krijgt je kind ook een gehoortest en inentingen tegen een aantal ziekten (als je deelneemt aan het Rijksvaccinatieprogramma).

De eerste keer dat je met je baby naar het consultatiebureau gaat, is wanneer je baby 4 weken oud is. De laatste keer is vlak voor zijn of haar vierde verjaardag. Je ontvangt een oproep voor het eerste bezoek.

## Kraamvisite

En dan is er natuurlijk de kraamvisite. Misschien wil je met een kraamfeest in één keer alle kraambezoek ontvangen. Of misschien vind je het juist fijn om familie en vrienden één voor één te ontvangen. Je kraamverzorgende kan in overleg hier en daar bijspringen. En natuurlijk smeert ze met liefde de beschuit met muisjes (of iets anders).

**Van de kraamverzorgende**  
*Voor alle vaders  
en moeders*





Beste aanstaande ouder,

Ben je (aan het) bevallen, komt er zomaar een vreemde vrouw in jullie huis: de kraamverzorgende! Voor sommigen valt dat niet mee: een vreemde die in jouw huis voor jou zorgt. Voor anderen is het heerlijk: er wordt voor je gezorgd, je hoeft alleen maar bij te komen van de bevalling.

Laat me je hoe dan ook geruststellen: we nemen niet je hele huis over en je bent in goede handen. We gaan dus niet de keuken anders inrichten of zomaar alle kasten opentrekken. Wel zorgen we voor het huishouden, een ontbijt en een lunch. En we proberen je de informatie te geven waardoor je na de kraamweek de zorg voor jezelf en je baby op je kunt nemen.

Wat ik en mijn collega's vooral doen, is jou en je baby goed in de gaten houden: wij zijn de ogen en oren van de verloskundige. Als wij twijfels hebben over jullie gezondheid, nemen wij direct contact op met je verloskundige.

Omdat we willen dat je goed herstelt, doen we controles en zorgen we dat je de rust neemt die je nodig hebt. (En wat kan dat wisselen van vrouw tot vrouw!) Natuurlijk houden wij ook je baby in de gaten en je krijgt alle adviezen die je nodig hebt. Zodat je leert hoe je als ouders je kind verzorgt, voedt en leert kennen.

Er komt veel op je af in de kraamweek. Maar ik beloof je dat we je helpen met een goede start voor je gezin. Het belangrijkste is dat je goed leert kijken en luisteren naar je baby. Samen zoeken we in de kraamweek naar het antwoord op vragen als: wat bedoelt mijn kindje met dit huiltje, met dit gedrag?

Of je nu mij of één van mijn collega's in huis krijgt, we hebben ons werk goed gedaan als je na de kraamweek kunt zeggen: 'Fijn dat je er was, goed dat je gaat. Je hebt ons op de rit gezet, we kunnen het.'

Een fijne, mooie en goede start!

*Joyce*  
kraamverzorgende

# Goed voorbereid op borstvoeding en/of flesvoeding

Heb je er al over nagedacht welke voeding jullie je baby gaan geven? Borstvoeding zien wij als de beste start. Daarom zijn al onze kraamverzorgenden getraind door onze lactatiekundigen, zodat jij en je baby tijdens de kraamweek begeleiding op hoog niveau krijgen. Bij de intake bespreken we je wensen en overwegingen. Wil je je alvast inlezen, kijk dan op de website [www.kraamzorghetmaantje.nl](http://www.kraamzorghetmaantje.nl). Ben je al ingeschreven bij kraamzorg Het Maantje, dan kun je ook alvast via je account van Babybalance inloggen en wat instructievideo's bekijken

## Borstvoeding

Moedermelk is het meest unieke drankje ter wereld. Vanaf de eerste druppel is het precies afgestemd op de behoefte van jouw baby. En de samenstelling verandert mee naarmate je baby ouder wordt.

Door borstvoeding te geven krijgt je baby alle noodzakelijke voedingsstoffen om gezond te groeien en zich te ontwikkelen.

Kraamzorg Het Maantje heeft een certificaat bij Borstvoeding Nederland. Daarmee onderschrijven we het belang van borstvoeding en werken we volgens de vuistregels voor borstvoeding van het WHO/Unicef.

## Dit betekent voor jou onder meer:

- Goede voorlichting over de voordelen van borstvoeding en hoe je je goed voorbereidt.
- Huid-op-huidcontact is heel belangrijk voor de band met je kindje. Direct na de geboorte krijg je als moeder de baby dan ook minimaal een uur bloot bij je.
- Je krijgt heldere uitleg over hoe je je baby aanlegt en hoe jij zorgt dat je voldoende melk produceert.
- Als de borstvoeding ondanks haar begeleiding niet lekker loopt, schakelt je kraamverzorgende één van onze lactatiekundigen voor je in.



## Flesvoeding

Als je geen borstvoeding kunt of wilt geven, of als je borst- en flesvoeding wilt combineren, helpt je kraamverzorgende je daarbij. Ze adviseert je bij het kiezen van de juiste voeding en helpt te bepalen hoeveel melk je baby nodig heeft en met het klaarmaken van de flesjes.

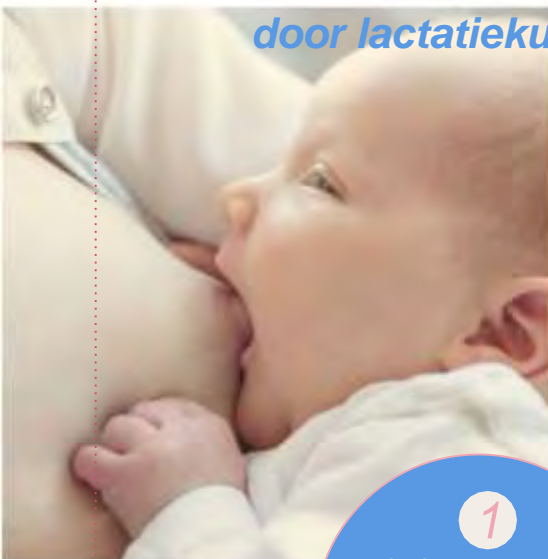
Je lichaam trekt zich niet zoveel aan van je besluit om flesvoeding te geven. Door de hormonen maak je moedermelk aan. En de eerste dagen na de bevalling heb je veel stuwings, met als gevolg lekkende borsten. Om dit een beetje charmant op te lossen heeft je kraamverzorgende tips voor je.



# Borstvoeding in 5 stappen



door lactatiekundige OLYMPIA



1

In de zwangerschap bereiden je borsten zich voor op het geven van borstvoeding. Het kan voorkomen dat er soms al wat druppeltjes ontsnappen.

2

Na je bevalling start onder invloed van hormonen de productie van de eerste melk.

Deze eerste melk heet colostrum.



3

*Colostrum bestaat slechts uit enkele druppels. Dit is in het begin voldoende voor je baby.*

4

*Colostrum zit boordevol belangrijke stoffen voor je baby, zoals afweerstoffen, vitamines en mineralen.*

5

*Leg je baby vanaf de geboorte vaak aan. Dan komt de productie van moedermelk snel op gang.*

Snel en eenvoudig geregeld

## Aanmelden bij Kraamzorg het Maantje

Het is verstandig je zo vroeg mogelijk in de zwangerschap aan te melden, bij voorkeur voor de veertiende week. Dan kunnen wij alles goed voor je regelen met je zorgverzekeraar en afstemmen met je huisarts, verloskundige en eventueel je gynaecoloog.

Online: [www.kraamzorghetmaantje.nl](http://www.kraamzorghetmaantje.nl)

Of bellen: 088 – 795 00 69

**Dit krijg je van ons nadat je je hebt aangemeld:**

- Een inschrijfbevestiging van je aanmelding voor kraamzorg.
- Een inlog voor je gratis premium account voor digitale video's en instructies van Babybalance
- Een mogelijkheid om (bijna) kosteloos privé zwangerschapsyogalessen te volgen aan huis

**Informeer zelf je zorgverzekeraar dat je kraamzorg afneemt van Kraamzorg Het Maantje**

Het intakegesprek vindt plaats vóór de 30<sup>e</sup> zwangerschapsweek. We nemen tegen die tijd contact met je op voor het maken van een afspraak. Je krijgt informatie over de kraamzorg en het aantal uren kraamzorg dat je krijgt. Ook bespreek je wat jij belangrijk vindt voor de kraamweek. Op basis daarvan zorgen wij dat de kraamzorg zo goed mogelijk past bij jouw behoeften.

Inloggegevens voor jouw kraamdossier : [www.hetmaantje.mycocoon.nl](http://www.hetmaantje.mycocoon.nl)

Hier kun je je gegevens inzien en eventuele wijzigingen doorgeven.

**Een bewaarkaartje met het telefoonnummer dat je (partner) kan bellen als je bevalling begint. Om op een zichtbare plek op te hangen bijvoorbeeld.**

Via [info@kraamzorghetmaantje.nl](mailto:info@kraamzorghetmaantje.nl) kun je wijzigingen doorgeven





## Hoe zit het met jouw rechten als klant?

Je wilt natuurlijk zeker weten dat kraamzorg Het Maantje een gedegen kraamzorgorganisatie is. Dan is het goed om te weten dat we onze zaken uitstekend op orde hebben.

- **Leveringsvoorwaarden:** van toepassing op alle afspraken die we met jou en andere partijen maken.
- **Meldcode huiselijk geweld en kindermishandeling:** deze wettelijk verplichte meldcode helpt ons om goed te reageren bij (mogelijke) signalen hiervan.
- **Klachtenprocedure:** ben je ergens niet tevreden over, dan kun je je klacht doorgeven aan ons. Op onze website lees je meer over
- **Privacy:** de gegevens die nodig zijn om jou kraamzorg te kunnen leveren, nemen wij op in onze administratie. Ze worden geregistreerd volgens de Wet Bescherming Persoonsgegevens. Dat betekent dat wij jouw gegevens zonder jouw toestemming nooit aan derden geven. Onze medewerkers hebben beroepsgeheim.

### Wil je de details weten?

Je vindt de volledige informatie op [www.kraamzorghetmaantje.nl](http://www.kraamzorghetmaantje.nl)

Of neem contact met ons op, we kunnen het je ook toesturen of iets toelichten.

# Extra's van ons voor jou

Als je bent ingeschreven bij kraamzorg Het Maantje, profiteer je van allerlei extra's tijdens je zwangerschap en in de kraamtijd.

## Lactatiekundig advies

Ga je borstvoeding geven? Je kunt vertrouwen op deskundige begeleiding, want onze eigen lactatiekundigen staan voor je klaar. Als het nodig is kan jouw kraamverzorgende voor jou een telefonisch consult of consult bij je thuis regelen.



Regelen van afspraken/ (telefonische) consulten met lactatiekundigen

## Babybalance account

Als gezin van kraamzorg Het Maantje krijg je een gratis account voor alle digitale video's en instructies.



Gratis babybalance account.

## Persoonlijke inlog voor je digitale kraamdossier

Als gezin van kraamzorg Het Maantje krijg je toegang tot je eigen persoonlijke kraamdossier waar alle controles van moeder en baby in genoteerd worden tijdens de kraamweek



Persoonlijke inlog voor je persoonlijke digitale kraamdossier



Download de gratis checklist Op  
op [www.kraamzorghetmaantje.nl](http://www.kraamzorghetmaantje.nl)

## ***Wat heb ik allemaal nodig nu ik een baby krijg?***

### **Digitale voorlichtingsvideo's en instructies via Babybalance inclusief quizen**

Als klant van kraamzorg Het Maantje ontvang je je gehele zwangerschap tot 3 maanden na je bevalling een account voor Babybalance waar je allerlei informatieve video's en informatie en e-magazines kunt vinden

### **Zwangerschapsyoga privé lessen aan huis**

Ga jij een cursus doen? Die vraag word je vast gesteld nu je zwanger bent. Er zijn tal van cursussen in allerlei soorten en maten.

Wij hebben speciaal voor jou als klant van kraamzorg Het Maantje een actie waardoor je (bijna) kosteloos privé yoga lessen aan huis kunt krijgen van onze yogadocente die tevens kraamverzorgende is.

### **Online gratis hulpmiddelen lenen**

Erg handig in deze periode. Denk aan bedverhogers, een rugsteun, douchebak, ondersteek - allemaal hulpmiddelen die best wel groot zijn en die je maar eventjes nodig hebt. Die leen je gratis en laat je gratis bij je thuis bezorgen.

**Schrijf je nu  
nog in en  
ontvang ook je  
babybalance  
account**

**Speciale  
actie:  
zwangerschaps-  
yoga**

**Hulpmiddelen  
gratis te lenen via  
ons bij Mediplus**



## ***Veelgestelde vragen***

### ***Hoe kan ik mij aanmelden?***

Aanmelden is heel eenvoudig. Bel ons of ga naar de website en klik op de knop Inschrijven. Invullen kost je hooguit twee minuten.

### ***Wat kost kraamzorg van kraamzorg Het Maantje?***

Je zorgverzekeraar vergoedt kraamzorg vanuit de basisverzekering, daarbij betaal je een kleine eigen bijdrage. Heb je een aanvullende verzekering, dan vervalt je eigen bijdrage meestal. Informeer hiernaar bij je zorgverzekeraar.

### ***Wanneer komt de kraamverzorgende?***

Beval je thuis, dan belt je verloskundige de kraamverzorgende. Zij komt assisteren bij je bevalling. Na een ziekenhuisbevalling bel je ons om te laten weten hoe laat je thuis bent. Onze kraamverzorgende komt dan direct naar je toe

Online: [www.kraamzorghetmaantje.nl](http://www.kraamzorghetmaantje.nl)

Of bellen: 088 7950069

Kraamzorg Het Maantje  
Schuimaat 2495 AM Den Haag

Tel 088 7950069  
[info@kraamzorghetmaantje.nl](mailto:info@kraamzorghetmaantje.nl)  
[www.kraamzorghetmaantje.nl](http://www.kraamzorghetmaantje.nl)

