



[www.oeikgroei.nl](http://www.oeikgroei.nl)



Alles over...

# Mentale ontwikkeling

wat | wanneer | tips



## De ontwikkeling verloopt in sprongen

In het eerste anderhalf jaar gaat in tien verschillende fases (sprongetjes) steeds weer een heel nieuwe wereld voor je kindje open.

### Elke keer weer nieuwe verbindingen

Dingen die voor jou normaal zijn, leert je kindje in verschillende fases. Van het ontdekken van je eigen handen tijdens de sprong sensaties (huh, heb ik handen?), tot aan het herkennen dat iemand altijd eerst een autodeur opendoet, dan instapt, de gordel omdoet en dan pas wegrijdt (sprong 10: systemen).

Elke baby maakt in ongeveer dezelfde periode hetzelfde sprongetje. Dit komt door nieuwe verbindingen in de hersenen: die rijpen volgens een vast patroon.

### Tien lastige periodes

Vlak voordat je kindje zo'n sprong genomen heeft, is hij of zij vaak wat Huilerig, Hangerig en Humeurig (de 3 H's). Logisch ook. Stel je maar eens voor dat jij als klein hummeltje op een onbekende planeet rondloopt. Dat kan in het begin heel eng en bedreigend zijn. In zulke periodes heeft je kindje het meestal – tijdelijk – wat moeilijker.

### Je kunt je kindje helpen

Merk je zelf ook dat je kindje in bepaalde periodes niet zo lekker in zijn of haar vel zit? Verdiep je dan in de mentale sprongen. Het leuke is: bij elke sprong kan je je baby weer op een andere manier helpen bij zijn of haar mentale ontwikkeling.

## Last van een sprong

Baby's maken in het eerste anderhalf jaar tien sprongen in ongeveer dezelfde periode. Hoeveel last je baby daarvan heeft en wat jij daarvan merkt, hangt van verschillende factoren af. De één heeft er gewoon meer last van dan de ander. Dat kan aan het karakter liggen (van mild tot temperamentvol), maar ook aan andere factoren. Als er bijvoorbeeld net tandjes doorkomen, of als er een andere grote verandering plaatsvindt zoals een verhuizing of vakantie, dan heeft je kindje het waarschijnlijk dubbel zo zwaar.

### Iedere sprong kent twee fases

Sprongen gaan altijd gepaard met veranderingen in de hersenen waardoor je kindje een nieuw waarnemingsvermogen krijgt. Een sprong verloopt in grofweg twee fases.

#### 1. De aanloop: de lastige periode

In deze fase kan je kindje wat huileriger en hangeriger zijn. Het kan er zelfs op lijken dat je kindje wat vaardigheden verliest. Voor jou als ouder kan dit een lastige periode zijn. Je kindje is gewoon even wat extra 'lastig'. Weet dan: dit is tijdelijk.

#### 2. Het feest van de ontdekkingen

Is de sprong eenmaal genomen, dan merk je dat hij of zij aan de slag gaat met het ontdekken van die nieuwe vaardigheden. Dat is genieten voor je kindje!

## Wat kan jij doen om je kindje te helpen?

Zo'n lastige sprongen-periode kan voor jezelf ook extra pittig zijn. Vaak begrijp je niet wat er aan de hand is met je kindje. En terwijl je kindje erg veel huilt en zich aan je vast lijkt te willen plakken, maak je je misschien ook wel wat zorgen. Daarom is het voor jezelf ook goed om te begrijpen wat er in je kindje omgaat. En wat jij kan doen om hem of haar te helpen bij het nemen van de sprong.

### Extra veiligheid

Als je merkt dat je kindje jou extra nodig heeft, dan komt dat natuurlijk niet altijd even goed uit. Toch helpt het je kindje enorm als je er voor hem of haar bent. Je doet je kindje dan ook een groot plezier door in te spelen op zijn of haar behoeftes: dichtbij zijn, wiegen, knuffelen, etc.

### Helpen ontdekken

Als je weet welke nieuwe vaardigheden je kindje aan het verkennen is, kun je hem of haar natuurlijk supergoed helpen door die dingen te doen waarmee hij of zij de nieuwe vaardigheden kan uitproberen. Bij elke sprong zijn dat weer andere activiteiten. Faciliteer je kindje!

### Verbindingen

Praat met je baby, zing samen liedjes, trek eropuit, speel en beweeg samen. Daarmee help je je baby bij de motorische ontwikkeling, de taalontwikkeling en alle andere leerprocessen die aangestuurd worden in de hersenen; de verbindingen in de hersenen worden zo spelenderwijs steeds sterker.