Arbo checklist

Werkomschrijving

Werkomgeving:	*Opmerkingen:*	*Gemaakte afspraken:*
☐ Er kan veilig gewerkt worden:		
☐ Geen val- en stootgevaar		
☐ Veilige apparaten (gas, elektrisch)		
☐ Veilige elektrische voorzieningen		
☐ Geen agressie en geweld		
☐ Er kan in een gezonde houding gewerkt worden:		
☐ Voldoende bewegingsruimte		
☐ Geschikte hulpmiddelen		
☐ De werkruimte is comfortabel:		
☐ Geen rook,- en/of geuroverlast		
☐ Geen overlast/gevaar huisdieren		
☐ Geen geluidsoverlast		
☐ Werkbare temperatuur (18°C)		
☐ Voldoende verlichting/licht		
☐ Woonomgeving		
☐ Kraamkamer:		
☐ Bed aanwezig (geen waterbed)		
☐ Tot bovenkant matras minimaal 70-80 cm		
☐ Voldoende werkruimte rondom bed		
☐ Bed staat stabiel		
☐ Stromend water aanwezig op verdieping bevalling		
☐ Babykamer:		

☐	Minimale hoogte komode 90 cm		
☐	Er moet een verschoningskussen op passen		
☐	Hoog genoeg om rechtop te kunnen wassen		
☐	Staat stabiel		
☐	Met stop en evt. afvoerslang		
☐	Overige ruimten:		
☐	Trapleuning is aanwezig en stevig gemonteerd		
☐	Trap voldoet aan veiligheidsnormen (geen losse vloerbedekking, voldoende breed/diep)		
☐	Benodigd materiaal		
☐	Geen scherpe materialen/hoeken aanwezig		
☐	Hygiëne		
☐	Dienblad (stevig)		
☐	Aanwezigheid huishoudelijke apparaten		
☐	Aanwezigheid huishoudelijke apparaten		
☐	Stofzuiger, Dweil/vloertrekker, Wasmachine, wasdroger en		
☐	en centrifuge, Strijkplank + Strijkijzer		
☐	Elektrisch veilig / voorzien van CE keurmerk		
☐	Lengte steel is minimaal 120 cm, standaard (135 cm)		
☐	Welzijn van het gezin		
☐	Er is geen/weinig onrust in huis		
☐	Er is visueel contact mogelijk met de pasgeborene		
☐	Er is geluidscontact contact mogelijk met de pasgeborene		
☐	Het gezin is betrokken		
☐	Er zijn geen kinderen die jaloers kunnen worden		

☐ De partner is voldoende beschikbaar		
☐ Er zijn andere familieleden die hulp kunnen bieden		
☐ High Care gezin		
☐ Medische bevalling		
☐ Roken/ Alcohol-/drugs, tienermoeder		
☐ Moeder is erg onzeker en/of heeft angsten		