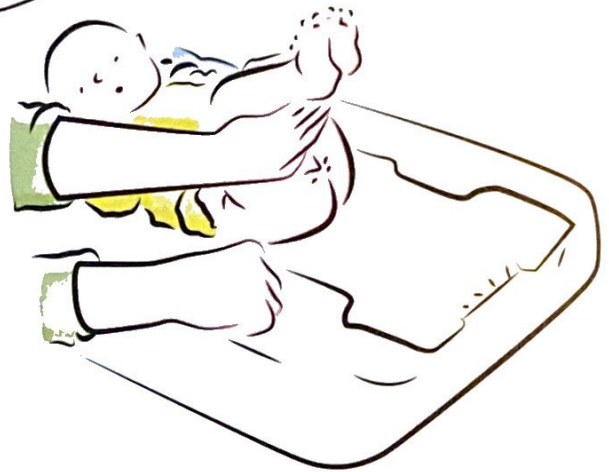


LUIERS VERSCHONEN



Je hebt keuze uit verschillende soorten luiers: katoenen luiers, inlegluiers en diverse merken papieren wegwerpluiers. Alle soorten luiers doen datgene waarvoor ze bedoeld zijn; het verschil zit hem in de prijs, het gemak en de belasting voor het milieu. Het is aan jou te beslissen welke argumenten je doorslaggevend vindt in je keuze voor een bepaalde luier. Verschonen is iets waar je handigheid in moet krijgen. De kraamverzorgende leert je hoe het moet. Het is raadzaam de volgende vuistregels in acht te nemen:

- schoon om de 3 à 4 uur de luier;
- leg alle benodigdheden van te voren klaar;
- loop nooit weg bij de commode, ook niet als er aangebeld wordt of de telefoon gaat. Moet je écht even weglopen, leg de baby dan terug in de wieg of het bedje;
- maak katoenen luiers altijd dicht met speciale veiligheidsspelden die niet open kunnen springen, of gebruik tape om de luier vast te zetten.



- Plak de tape niet op het babyhuidje;
- schoon uw baby in ieder geval elke keer nadat hij/zij gepoept heeft, om te voorkomen dat de billetjes rood en geirriteerd raken;
- was katoenen luiers met een ongeparfumeerd wasmiddel.

AAN- EN UITKLEDEN

Het aan- en uitkleden van een pasgeborene kan de eerste paar keer wat onwennig zijn. De baby is nog zo teer en hulpeloos. Ga er bij de keuze van de kleertjes vanuit dat ze in de eerste plaats praktisch moeten zijn. Gelukkig zijn er overal erg leuke en praktische babykleertjes te koop. Het handigst zijn kleertjes die je de baby aan kunt trekken terwijl hij/zij ligt. Bij alle verzorgingshandelingen heeft het de voorkeur om een baby rollend te verzorgen i.p.v. bij beentjes of heupjes op te tillen. Beter voor heup- en nekgewricht en de maaginhoud blijft waar het hoort. Rompertjes/hemdbroekjes met drukknopjes in het kruis zijn erg handig, omdat je ze alleen van onderen hoeft los te maken als je de baby wilt verschonen. Trek de baby kleertjes aan die van voren of van achteren sluiten: het is bij heel kleine baby's lastig om iets over hun hoofdje aan te trekken, en ze vinden dat ook niet prettig. Controleer of de babykleertjes van natuurlijk materiaal zijn en niet te strak zitten.

Tip:

Was alle nieuwe babykleertjes voordat je ze de baby aantrekt. Gebruik hierbij in verband met mogelijke allergische reacties geen wasverzachter.