

CHECKLIST

Algemeen

- Geboorte aangifte gemeente
- Bijschrijven zorgverzekeraar

Borstvoeding

- Aanlegtechniek
- Houdingen
 - wiegehouding (madonna)
 - bakershouding (rugby)
 - liggen op de zij
 - andere houding, nl.:
- Verzorging van de borsten/hygiëne
- Frequentie en duur
- Voeden op verzoek
- Vraag en aanbodprincipe/regeldagen
- Toeschietreflex
- Te veel/te weinig melk
- Rooming in
- Gevolgen bijvoeden/
wanneer extra gewichtscontrole
- Kolfen
 - met de hand
 - handkolf
 - elektrische kolf
- Bewaren / opwarmen moedermelk
- Tepel/speenverwarring (i.v.m. drinktechniek)
- Gebruik van (fop)speen en alternatieven voor de fles
- Preventieve maatregelen verstopt melkanaaltje
en borstontsteking
- Voedingsadviezen moeder
- Vitaminesuppletie D en K
- Spruw/candida
- Voordelen 6 maanden borstvoeding geven
- Info
 - borstvoedingsorganisaties
 - moedergroepen
 - lactatiekundigen
 - gehoorstest/hielprik

(Gebaseerd op de Checklist Borstvoeding in de Kraamtijd,
met dank aan Stichting Zorg voor Borstvoeding)

Kunstvoeding

- Klaarmaken, bewaren en verwarmen voeding
- Aantal voedingen per dag
- Hoeveelheid per voeding
- Wanneer uitkoken spenen en fles

EIND-EVALUATIE

Baby

Kleur	- roze	ja / nee
Navel	- ingedroogd	ja / nee
	- afgevallen	ja / nee
Voeding	- heeft een krachtig zuigreflex	ja / nee
	- duidelijk voedingspatroon	ja / nee
Gewicht	- groeit	ja / nee
Uitscheiding	- bij elke voeding een natte luiers	ja / nee
	- bijzonderheden ontlasting	ja / nee
Temperatuur	- stabiele temperatuur	ja / nee
	- bijzonderheden temperatuur	ja / nee
Gedrag	- duidelijk slaap- en waakritme	ja / nee
	- kijkt rond	ja / nee
	- reageert op geluiden	ja / nee

Moeder

- Hygiëne
- Voeding moeder (ook als er geen borstvoeding wordt gegeven)
- Stuwings
- Naweeën
- Bloedverlies/stolsel
- Vloeipatroon
- Urineren/spoelen
- Urine/ontlastingspatroon
- Wondverzorging
- Bekkenbodem oefeningen
- Draagtechnieken
- Tillen
- Bad/zwemmen
- Consultatiebureau
- Ontzwangeren
- Anticonceptie
- Weer werken

Baby

- Hygiëne
- Oorzaken huilen
- Misselijkheid
- Luiers wisselen
- Temperatuur baby/omgeving
- Gewicht
- Kruiken
- Urine/ontlastingspatroon
- Uraten/pseudomenstruatie
- Veilig slapen
- Darmkrampjes
- Aan-/uitkleden baby
- Badinstructie
- Huidverzorging
- Navelverzorging
- Vieze oogjes
- Geel zien
- Dicht neusje
- Nagelverzorging
- Opmaken van het bedje
- Verkoudheid
- Naar buiten
- Babyzwemmen/massage
- Spruw
- Koortslip
- Veiligheid in huis
- Huid op huid contact
- Autostoeltje / Maxi-Cosy
- Shaken baby syndroom

Moeder

Borsten	- borstvoeding goed op gang	ja / nee
	- tepels gaaf	ja / nee
Baarmoeder	- hard	ja / nee
	- stand 5 vingers onder navel	ja / nee
Perineum	- minder gevoelig	ja / nee
Uitscheiding	- lochia bruin, minder	ja / nee
Gesteldheid	- verzorgt zichzelf	ja / nee
	- voelt zich (redelijk) zeker van zichzelf	ja / nee
	- slaapt na de nachtvoeding snel weer in	ja / nee
	- voelt zich 's morgens (redelijk) uitgerust	ja / nee
	- voelt dat ze alles weer aan kan	ja / nee