

MEER INFORMATIE



De verpleegkundige van het consultatiebureau

Tijdens of na de kraamperiode komt de verpleegkundige van de ouder- & kindzorg bij je langs. Zij vraagt of alles naar wens verloopt en of je vragen hebt. Zij zal advies geven als je daar om vraagt. Samen met haar kun je de formulieren invullen voor het consultatiebureau.

Let op!

Als je naar het consultatiebureau gaat dien je het Overdrachtsformulier van de kraamzorg mee te nemen.

Consultatiebureau

Als de baby vier tot zes weken oud is kun je voor het eerst met hem/haar naar het consultatiebureau. Daar houden ze de ontwikkeling en de gezondheid van je kind in de gaten en geven voedings- en verzorgingsadviezen. Alle inentingen vinden plaats op het consultatiebureau. De bezoeken zijn kosteloos. Ook buiten de gemaakte afspraken ben je welkom op het bureau. Als je met vragen zit over je baby of je zorgen maakt, aarzel dan niet om op te bellen en een tussentijdse afspraak te maken. Het eerste halfjaar zijn de bezoeken aan het consultatiebureau maandelijks. Daarna, tot de baby veertien maanden oud is, om de twee à drie maanden. Is er bij jullie geen consultatiebureau in de buurt, dan neemt de huisarts de taken over. Ga je met de baby liever naar de huisarts in plaats van naar het consultatiebureau, dan behoort dat ook tot de mogelijkheden. Vergeet dit niet aan het consultatiebureau door te geven.

Aangifte doen

Binnen drie dagen na de geboorte moet de baby worden aangegeven bij de Burgerlijke Stand in de plaats waar de baby geboren is. Aangifte kan worden gedaan door de vader of door iemand anders die bij de geboorte aanwezig is geweest, bijvoorbeeld de kraamverzorgende. Voor de aangifte zijn nodig: een trouwboekje of document van erkenning en een geldig legitimatiebewijs. Zodra er aangifte is gedaan, worden de gegevens van de baby door de Burgerlijke Stand doorgegeven aan de zogeheten entadministratie. De baby wordt in het inentingsprogramma opgenomen en al binnen een paar dagen komt er een verpleegkundige langs voor het hielprikje en de gehoortest. Je belt zelf de verzekeringsmaatschappij om jullie kind bij jou of je partner op de ziektekostenpolis bij te laten schrijven. Dit doe je na de aangifte omdat je het BSN-nummer nodig hebt.

Wegen

Om de groei in de gaten te houden wordt de baby met enige regelmaat gewogen. Onder normale omstandigheden is eens per twee weken voldoende en in de kraamtijd wordt de baby bij de geboorte of bij thuiskomst uit het ziekenhuis en vervolgens bij voorkeur dagelijks, maar tenminste op de 4^e en 8^e dag gewogen. Als je echt het idee hebt dat je baby niet genoeg voeding binnen krijgt of niet goed groeit, dan kan je gebruik maken van het 'inloopspreekuur' dat de meeste consultatiebureaus houden om de baby te laten wegen. Speciale babyweegschalen zijn te huur bij de thuiszorgwinkel of apotheek. Een andere mogelijkheid is: eerst mét de baby op de weegschaal te gaan staan en daarna zonder de baby. Het verschil in gewicht is het gewicht van de baby. Deze manier van wegen is onnauwkeurig. De verloskundige bespreekt met jou en de kraamverzorgende of het van belang is de baby te wegen. Als de baby onvoldoende aankomt in gewicht zal de kraamverzorgende in overleg met jou en de verloskundige de oorzaak proberen te achterhalen en de mogelijkheden bespreken.

